**Intimidad para adultos mayores en cuidados geriátricos: ¿una necesidad, un derecho, un privilegio, o un tipo de cuidado?**

Vanessa Schouten, Mark Henrickson, Catherine M Cook, Sandra McDonald, Nilo Atefi

23 de junio de 2021

**Abstract:**

Antecedentes: Investigar las actitudes del personal, los residentes y los miembros de la familia en cuidados geriátricos hacia la sexualidad y la intimidad entre los adultos mayores, específicamente en qué medida conceptualizan la sexualidad y la intimidad como una necesidad, un derecho, un privilegio o como un componente del bienestar general.

Métodos: El presente estudio fue parte de un estudio transversal de métodos mixtos de dos brazos utilizando un diseño de triangulación concurrente. Se desarrolló una herramienta de encuesta validada; Se recopilaron 433 encuestas al personal de 35 instalaciones en todo el país. Se realizaron entrevistas con 75 miembros del personal, residentes y familiares.

Resultados: Era común que el personal, los residentes y los miembros de la familia hablaran sobre la intimidad y la sexualidad en términos de derechos y necesidades. Además de usar el lenguaje de las necesidades y los derechos, era común que los participantes usaran términos relacionados con el bienestar, como diversión, felicidad o sentirse miserable. Un participante en particular (un miembro del personal) describió recibir un toque íntimo como una "clase de cuidado", una forma particularmente útil de enmarcar la conversación.

Conclusión: Si bien el personal, los residentes y la familia usaban con frecuencia el lenguaje familiar de las necesidades y los derechos para hablar sobre el acceso al contacto íntimo, también usaban el lenguaje del bienestar y la atención. Reencuadrar la conversación de esta manera tiene un propósito útil: cambia el enfoque de simplemente cumplir con las obligaciones mínimas a un enfoque salutogénico, uno que se enfoca en cuidar a la persona en su totalidad para mejorar el bienestar general y la calidad de vida.

**Referencia:**

Schouten, Vanessa, Mark Henrickson, Catherine M. Cook, Sandra McDonald, y Nilo Atefi. 2021. «Intimacy for Older Adults in Long-Term Care: A Need, a Right, a Privilege—or a Kind of Care?» *Journal of Medical Ethics*. doi: [10.1136/medethics-2020-107171](https://doi.org/10.1136/medethics-2020-107171).