*Proponemos este artículo, publicado en Wiley Bioethics, porque la vergüenza y el estigma es algo que afecta directamente a las personas con VIH, limitándose así su diagnóstico y tratamiento. Cabe entonces preguntarse: ¿Cuál es la naturaleza de la vergüenza y el estigma? Y, ¿cómo podemos mitigar las fuentes lingüísticas y sociopolíticas de la vergüenza, para así mejorar el tratamiento medico de las personas seropositivas?*

**Vergüenza y VIH: estrategias para abordar el impacto negativo que tiene la vergüenza en la salud pública, en el diagnóstico y el tratamiento del VIH**

[Phil Hutchinson](https://onlinelibrary.wiley.com/action/doSearch?ContribAuthorStored=Hutchinson%2C+Phil), [Rageshri Dhairyawan](https://onlinelibrary.wiley.com/action/doSearch?ContribAuthorStored=Dhairyawan%2C+Rageshri)

**RESUMEN**

Hay cinco formas en las que la vergüenza podría afectar negativamente nuestros intentos de combatir y tratar el VIH.

1. La vergüenza puede evitar que un individuo revele al médico todos los hechos relevantes sobre su historial sexual.
2. La vergüenza puede ser un factor de motivación para que las personas que viven con el VIH no participen, o sean retenidas, en la atención.
3. La vergüenza puede evitar que las personas se presenten en clínicas para pruebas de ITS y VIH.
4. La vergüenza puede evitar que un individuo revele su estado de VIH (o ITS) a nuevas parejas sexuales.
5. La vergüenza puede servir para aprisionar psicológicamente a las personas, hace que la tarea de vivir con VIH sea una experiencia mucho más negativa de lo que debería, o necesita, serlo.

Recurriendo al trabajo filosófico reciente sobre la vergüenza y, más ampliamente, al trabajo de la filosofía y psicología de la emoción, nosotros (a.) proponemos un marco para comprender cómo opera la vergüenza en quienes experimentan la emoción, (b.) proponemos una estrategia para combatir el papel negativo que desempeña la vergüenza en la lucha contra el VIH, y (c.) sugerimos un estudio más profundo para identificar las tácticas que podrían emplearse para llevar a cabo la estrategia aquí propuesta.

**Referencia:**

Hutchinson P, Dhairyawan R, Shame and HIV: Strategies for addressing the negative impact shame has on public health and diagnosis and treatment of HIV. Bioethics 2018; 32(1): 68-76.

Doi: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/bioe.12378>